**Отравление угарным газом**

Угарный газ (монооксид углерода, окись углерода, химическая формула СО) – это газообразное соединение, которое образуется в результате горения любого вида. Не имеет цвета и запаха, очень токсичен.

В настоящее время случаи отравления угарным газом встречаются намного реже, чем во времена, когда жилые помещения отапливались посредством печей, однако и сейчас существуют *потенциально опасные места и обстоятельства, при которых отравление возможно:*

* помещения, отапливаемые камином, печами;
* пожары;
* на производствах, где применяется угарный газ;
* гаражи с плохой вентиляцией;
* бани, сауны;
* длительное нахождение вблизи крупных автодорог с активным движением;
* курение кальяна (в данном случае возможна легкая степень отравления; в кальянный аппарат поступает недостаточное количество кислорода, что может вызвать сонливость, головокружение, тошноту, головную боль).

**Механизм отравления**

Попадая в дыхательные пути молекула СО моментально оказывается в крови и связывается с гемоглобином (железосодержащий белок, обеспечивающий перенос кислорода к органам и тканям), вследствие чего образуется совершенно новое химическое соединение, которое называется карбоксигемоглобин (HbCO). Карбоксигемоглобин лишает возможности обычный гемоглобин присоединять к себе кислород, что приводит к нарушению дыхательной функции всех органов и тканей, возникает кислородное голодание.

**Симптомы отравления**

*Симптомы и признаки отравления угарным газом во многом зависят от его концентрации в крови. Выделяют три степени тяжести отравления.*

* Лёгкая степень.

Характеризуется возникновением неинтенсивной головной боли, ощущением пульсации в висках, головокружением, болью в груди и сухим кашлем, возможны тошнота и рвота, учащение сердцебиения, повышение артериального давления, слезотечение и покраснение кожных покровов, слизистых оболочек.

* Средняя степень.

Характеризуется наличием вышеперечисленных симптомов, к которым присоединяются сильный шум в ушах, сонливость, выраженная слабость, двигательный паралич при сохранённом сознании, возможны слуховые и зрительные галлюцинации.

* Тяжёлая степень.

Для отравления тяжёлой степени характерны судороги, потеря сознания, коматозное состояние, прерывистое поверхностное дыхание, слабый нитевидный пульс (однако частота сердечных сокращений при этом увеличивается до 130), расширение зрачков со сниженной реакцией на свет, непроизвольное отхождение мочи и кала, цианоз (посинение кожных покровов и слизистых оболочек).

Главная опасность заключается в том, что угарный газ не имеет цвета и запаха. На начальных этапах возникновения симптомов люди допускают роковую ошибку — решают прилечь, так как истинная причина недомогания остаётся незаметной. По этой причине монооксид углерода еще называют «тихим убийцей».

**Первая помощь при отравлении СО**

Необратимые последствия от воздействия угарным газом наступают очень быстро, поэтому необходимо как можно скорей оказать помощь пострадавшему.

В первую очередь обеспечивают доступ кислорода. Необходимо вынести человека на свежий воздух, если это невозможно, то открыть окна, двери. При наличии кислородной подушки или противогаза с гопкалитовым патроном — применить их.

Облегчить дыхание можно расстегнув тесную одежду, очистив дыхательные пути при необходимости, уложить человека набок для предотвращения западения языка.

Стимулировать дыхание можно путём вдыхания нашатырного спирта, растирания конечностей и грудной клетки.

Даже отравление лёгкой степени в обязательном порядке подразумевает под собой вызов бригады скорой медицинской помощи. Основное лечение проводится в условиях стационара. В зависимости от степени поражения организма медикаментозно применяют средства для восстановления основных функций жизнедеятельности. В обязательном порядке показано вдыхание 100% О2 (кислород) через маску. В специализированных стационарах человека помещают в барокамеру с давлением кислорода 2-3 атм. Пациентам с тяжёлой степенью отравления проводят реанимационные мероприятия.

*Специфического антидота при отравлении СО не существует.*

**Профилактика**

* соблюдение всех правил и техники безопасности при эксплуатации печей, каминов;
* регулярная проверка вентиляционных систем;
* своевременное очищение дымоходов;
* в закрытом гараже ВСЕГДА отключать двигатель автомобиля;
* во время сна в машине так же ВСЕГДА отключать двигатель;
* минимизировать длительное нахождение вблизи оживлённых автодорог.