

Приложение 1

**Примерный план мероприятий ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучаю-
щихся общеобразовательных организаций в Донецкой Народной Республике на 2024/2025 учебный год**

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)			
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1.1.	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «<i>О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i>» - Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее <i>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i> - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <i>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i> - План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5). 	<ul style="list-style-type: none"> - Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО» - Учитель физической культуры Матвиенко Т.А. 	25.11.-10.12.2024
3	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»	До 01.03.2025
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учеб-	Администрация ГБОУ «ШКО-	Август 2025

	ном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	ЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»	
5	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»	Август 2025
6.	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»	Август 2025
7	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»	Август 2025
8	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»	Сентябрь 2025
9	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»	Октябрь 2025
10	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»	На протяжении года
11	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»	На протяжении года
12	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ОО для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»	На протяжении года
13	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО» - учитель физической культуры	На протяжении года
14	Организация работы спортивных кружков и секций	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО	На протяжении года

		МО» - учитель физической культуры	
<i>Работа с обучающимися</i>			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учитель физической культуры	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	- Учитель физической культуры - классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	- Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	- Учитель физической культуры	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	- Классные руководители - учитель физической культуры	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	-Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО» - учитель физической культуры	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»	Декабрь 2025
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	- Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТСКОГО МО»	Сентябрь-октябрь 2025

		- учитель физической культуры - классные руководители	
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	- Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО» - учитель физической культуры, - классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	- Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО» - учитель физической культуры, - классные руководители	На протяжении года
Спортивное направление			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	- Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО» - учитель физической культуры, - классные руководители	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	- Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО» - учитель физической культуры, - классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	- Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО» - учитель физической культуры, - классные руководители	На протяжении года

**II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций
(январь-июнь 2025 г.)**

Информационно-просветительская деятельность

Работа с педагогическим коллективом

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звездами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).	- Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО» - учитель физической культуры	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	- Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО» - ответственный за сайт	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	- Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО» - учитель физической культуры	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	- Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО» - учитель физической культуры	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО»	Январь 2025
Работа с обучающимися			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учитель физической культуры	Май 2025

2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Учитель физической культуры.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учителя физической культуры	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учитель физической культуры	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	- учитель физической культуры, - педагог-организатор, - классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	- Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО» - учитель физической культуры, - педагог-организатор, - классные руководители	Апрель 2025
Спортивное направление			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	- Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО» - учитель физической культуры, - классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация ГБОУ «ШКОЛА №3 ЯСИНОВАТ-СКОГО МО» - педагогический коллектив	Февраль 2025